

SUPSI

Le vieillir et les grands changements de la vie

Stefano Cavalli

Entre Déprise, Reprise et Emprise: Nouveaux Regards sur le Vieillir
Toulouse, 7-12 avril 2014

Changements et vieillissement

Dans la littérature sur les parcours de vie [life course], les changements individuels sont généralement associés aux notions de **transition** [transition], d'**événement** [life event] et de **tournant** [turning point].

Quels sont les changements vécus par les personnes âgées?

Les changements intervenant dans la vie des individus peuvent être définis d'une manière qui se veut **objective** par un observateur extérieur ou de manière **subjective** par les individus eux-mêmes.

Comment les personnes âgées perçoivent les changements dans leur vie?

Comment les personnes âgées perçoivent les changements dans leur vie?

Exemples:

<i>Notion</i>	<i>Question</i>	<i>Etude</i>
Evénement	La perception des changements récents survenus dans sa propre vie	CEVI
Tournant	La perception des grands tournants de sa propre vie vue dans sa totalité	CEVI & VLV
Transition	La perception de l'entrée dans la vieillesse	SWILSOO

CEVI

Changements et événements au cours de la vie **Changes and events across the life course** **Cambios y eventos en el curso de la vida**

Une étude internationale:

Argentine – Belgique – Brésil – Canada – Chili
France – Italie – Mexique – Suisse – Uruguay

Coordination internationale: S. Cavalli & C. Lalive d'Épinay

Etude de la perception qu'ont les adultes de divers pays des changements survenus dans leur propre vie ainsi que dans leur environnement sociétal depuis leur naissance.

CEVI: question sur changements récents

Dans le courant de l'année qui s'achève, **y a-t-il eu des changements importants dans votre vie ?**

- Oui

- Non

Si oui: **Quels sont ces changements ?**

Veillez décrire brièvement chaque changement et indiquer si, tout bien pesé, il a représenté un gain et/ou une perte pour vous.

- Changement 1:

.....

Gain ; Perte ; Les deux ; Ni l'un, ni l'autre ; Ne sait pas

- Changement 2:

.....

Gain ; Perte ; Les deux ; Ni l'un, ni l'autre ; Ne sait pas

...

During the last year, did any significant **change** occur in your life?

Please describe briefly each change and evaluate it (gain / loss / both /neither /don't know)

Les changements dans la vie

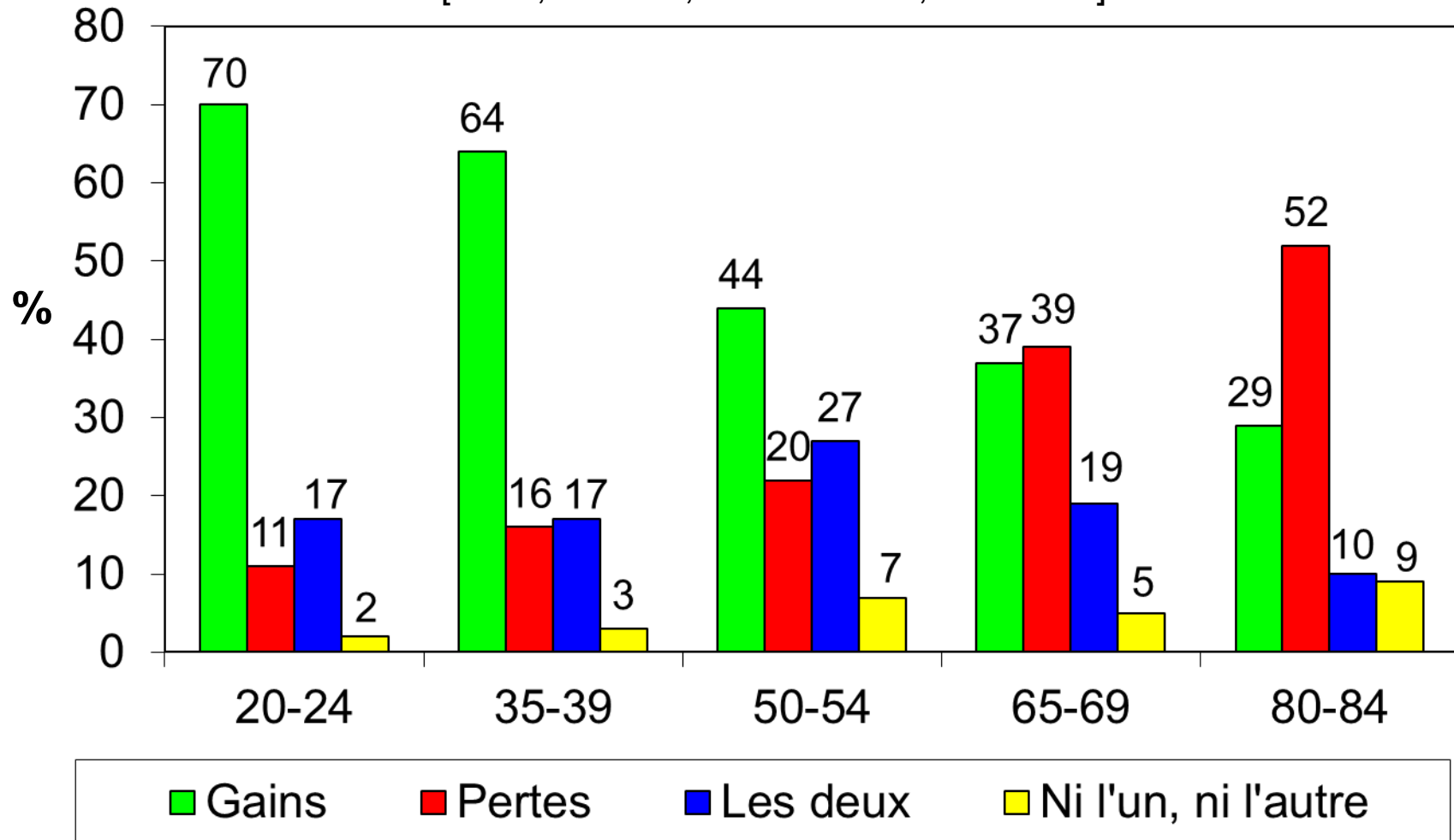
[CEVI, Genève, 2003 et 2009, N = 1'277]

20-24 ans		35-39 ans		50-54 ans		65-69 ans		80-84 ans	
Education	24	Fam/couple	23	Profession	29	Santé	23	Santé	37
Spatial	18	Profession	21	Fam/couple	13	Fam/couple	19	Spatial	16
Fam/couple	15	Spatial	12	Spatial	10	Profession	15	Fam/couple	14
Profession	12	Education	9	Décès	9	Spatial	11	Décès	13
Activités	7	Santé	7	Self	8	Décès	8	Activités	4
Autres	24	Autres	28	Autres	31	Autres	24	Autres	16
Total	100	Total	100	Total	100	Total	100	Total	100

Health - Family/couple - Migration/Relocation
 Work - Death - Activities - Education - Others

Gains et pertes au cours de la vie

[CEVI, Genève, 2003 et 2009, N = 1'277]



Gains - Losses - Both - Neither

Changements et événements

Quelques exemples de changements importants dans la vie survenus au cours de la dernière année:

- « Epanouissement marital » (F, 35 ans)
- « La santé qui décline » (H, 80 ans)
- « Baisse de forme » (H, 64 ans)
- « Je n'arrive plus aussi bien à bouger » (F, 83 ans)
- « A cause de ma santé... dû ralentir mes activités » (F, 81 ans)
- « De plus en plus fatigué » (H, 80 ans)

No-event changes

CEVI & VLV: question sur les tournants

Si vous considérez l'**ensemble de votre vie**, quels en ont été les **principaux tournants**, ces moments qui ont marqué un changement important dans votre vie ?

(En mentionner quatre au maximum)

1. Description:

.....
.....

En quoi cela a-t-il marqué un tournant ?

.....
.....

Année(s): **Votre âge** à ce moment: **Lieu:**

...

If you think about your whole life, which were the main **turning points**, these moments which marked a significant change in your life?

Description / Why was this turning point significant? / Year – Age – Place



Vivre – Leben – Vivere

Old age democratization?

Progresses and inequalities in Switzerland

CIGEV UniGE, PRN LIVES UniL & UniGE

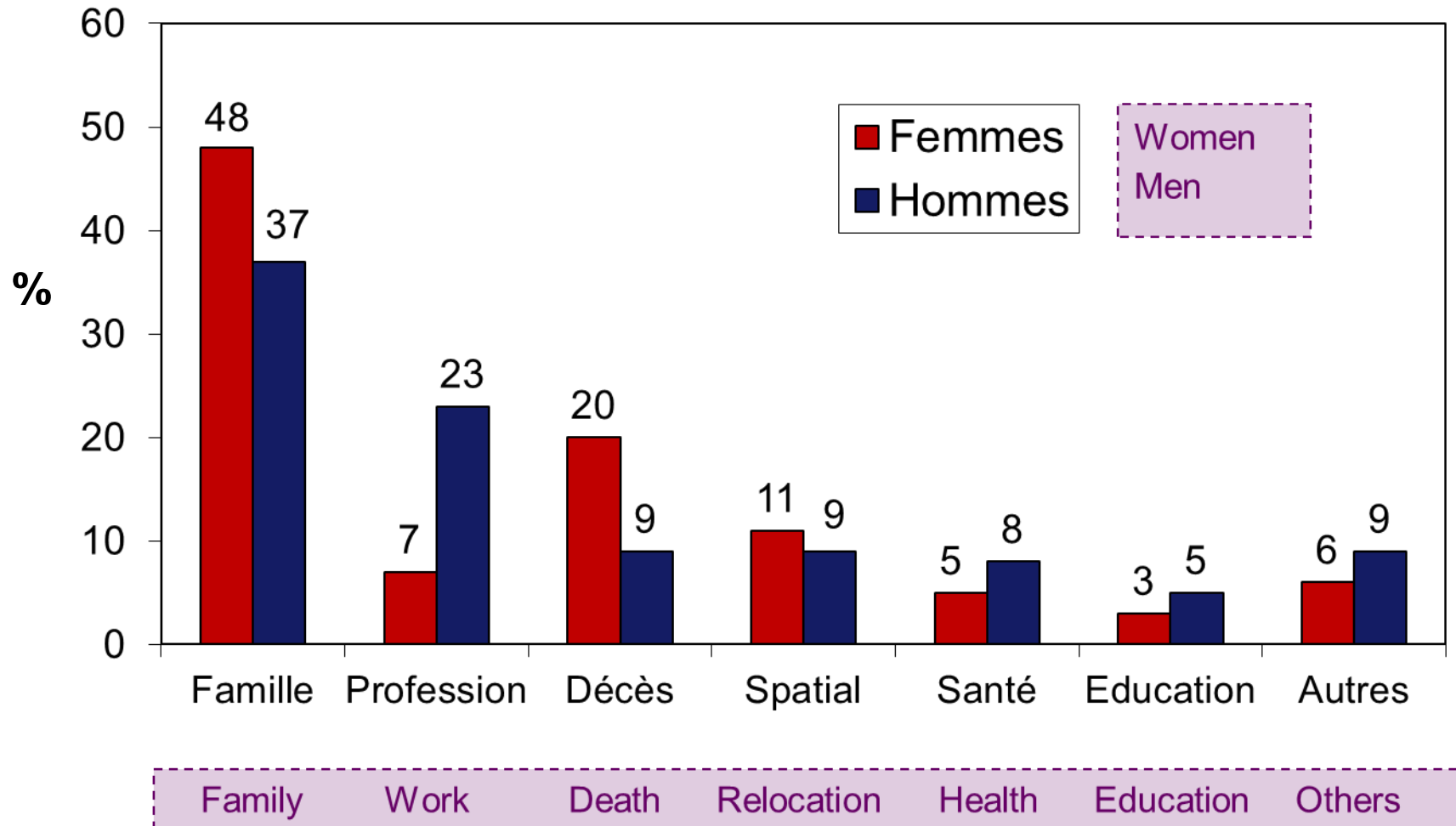
Direction: M. Oris

Etude transversale sur les conditions de vie et de santé de la population âgée de 65 ans et plus résidant en Suisse.

- 5 régions
- Echantillons aléatoires représentatifs
- Questionnaires standardisés (et calendriers de vie)

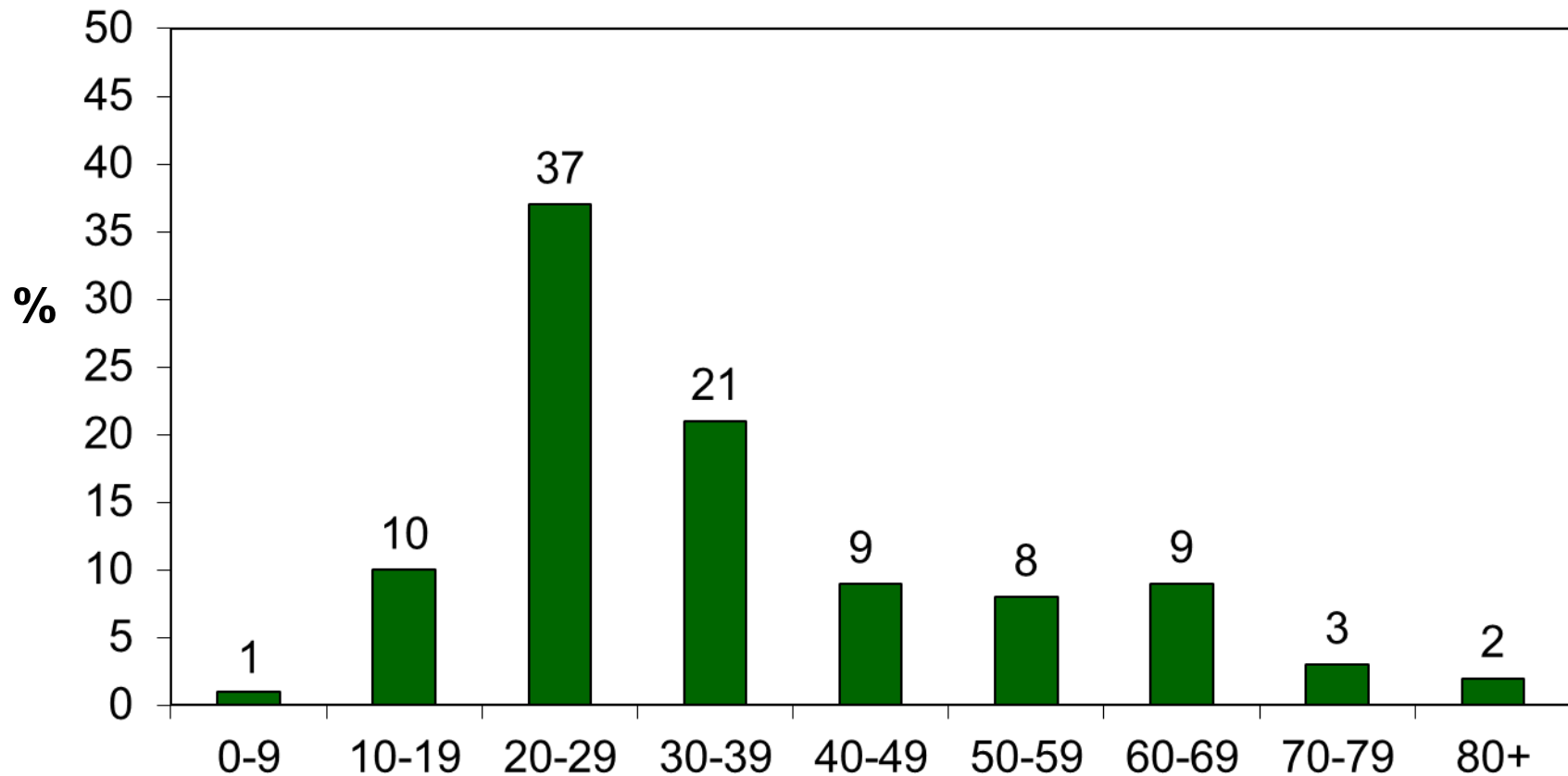
Les principaux tournants dans la vie

[VLV, Tessin, 2011-12, 65 ans et +, N = 606]



Age au moment des tournants

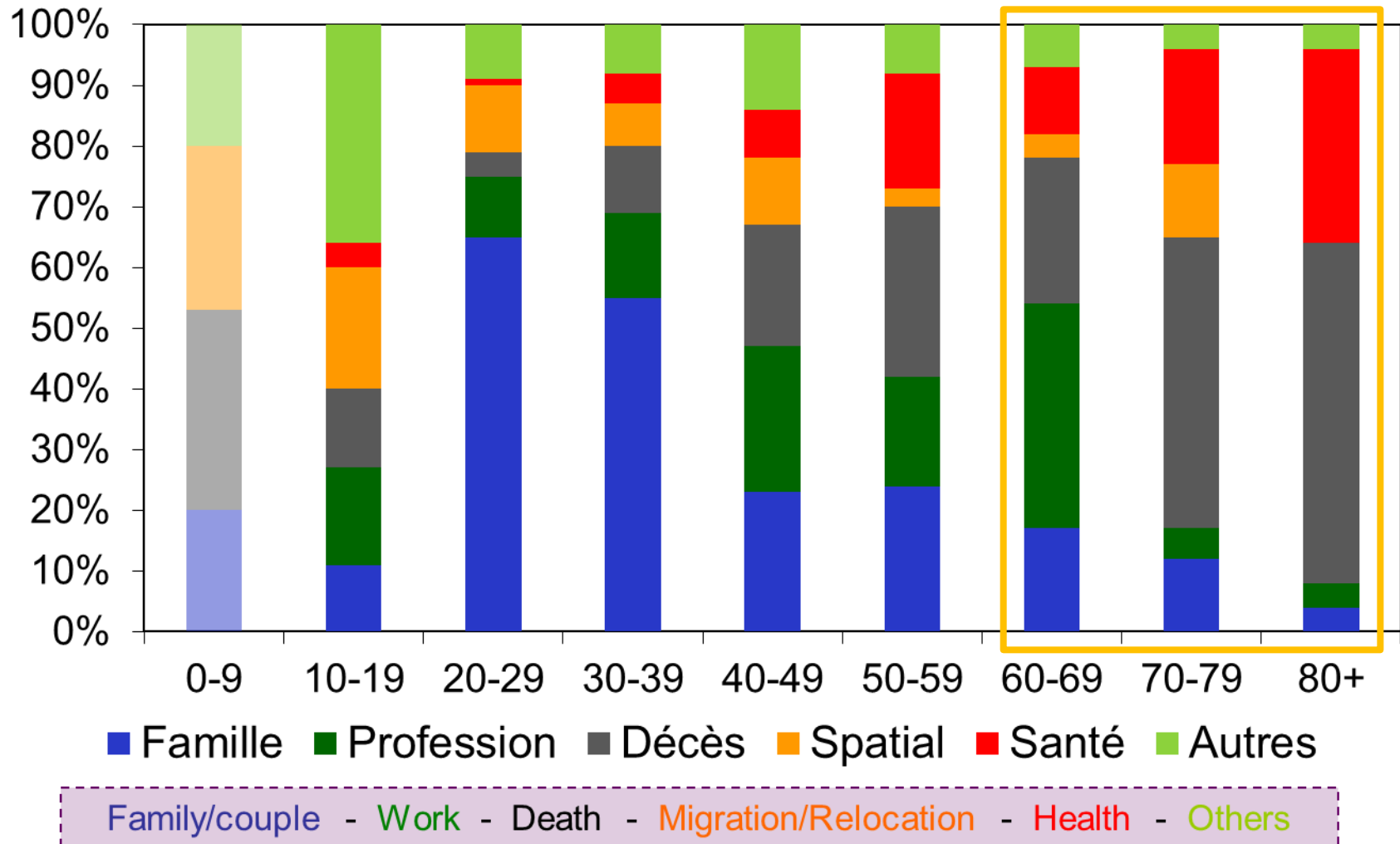
[VLV, Tessin, 2011-12, 65 ans et +, N = 606]



Age at the occurrence of the turning point

Tournants dans la vie selon l'âge

[VLV, Tessin, 2011-12, 65 ans et +, N = 606]



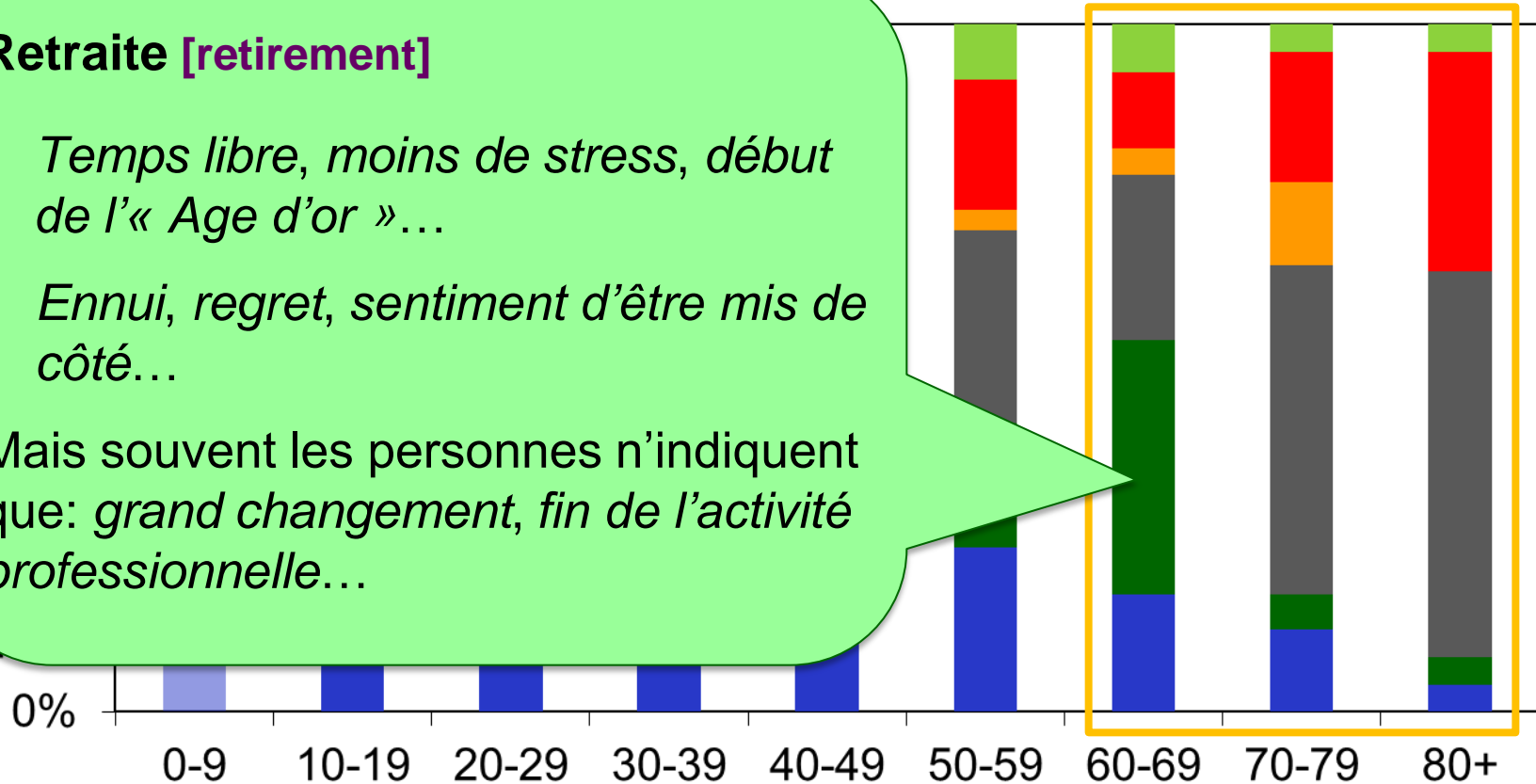
Tournants dans la vie selon l'âge

[VLV, Tessin, 2011-12, 65 ans et +, N = 606]

Retraite [retirement]

- *Temps libre, moins de stress, début de l'« Age d'or »...*
- *Ennui, regret, sentiment d'être mis de côté...*

Mais souvent les personnes n'indiquent que: *grand changement, fin de l'activité professionnelle...*



■ Famille ■ Profession ■ Décès ■ Spatial ■ Santé ■ Autres

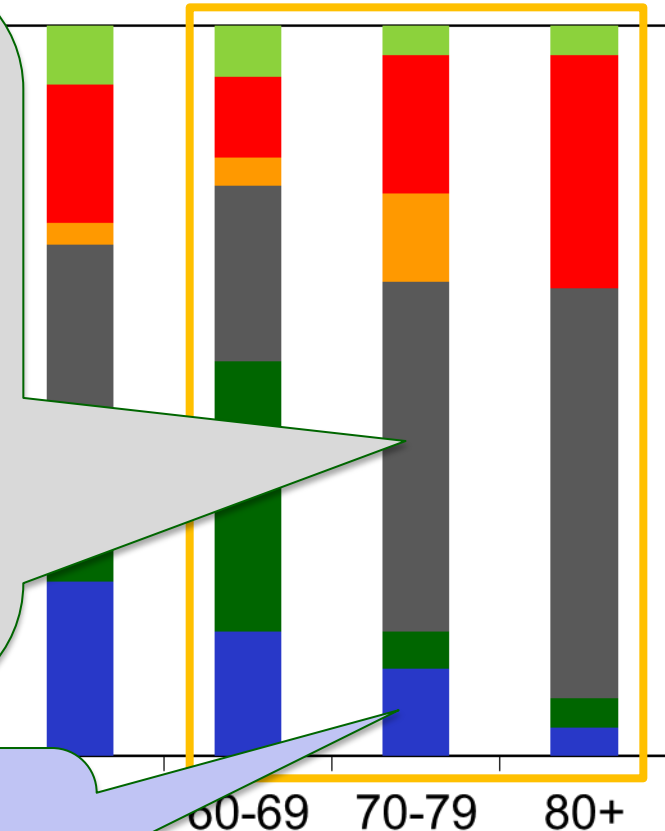
Family/couple - Work - Death - Migration/Relocation - Health - Others

Tournants dans la vie selon l'âge

[VLV, Tessin, 2011-12, 65 ans et +, N = 606]

Décès de proches [death of a loved one]

- 42 conjoints
Se retrouver / vivre seul, solitude, vide, abandon...
- 8 pères et mères (entre 60 et 69 ans)
- 6 frères et sœurs
- 1 fille (*drame*) et 1 petit-fils (*douleur*)
- 2 amis... et 1 chien



Naissances [births]

petits-enfants: *continuité, joie*

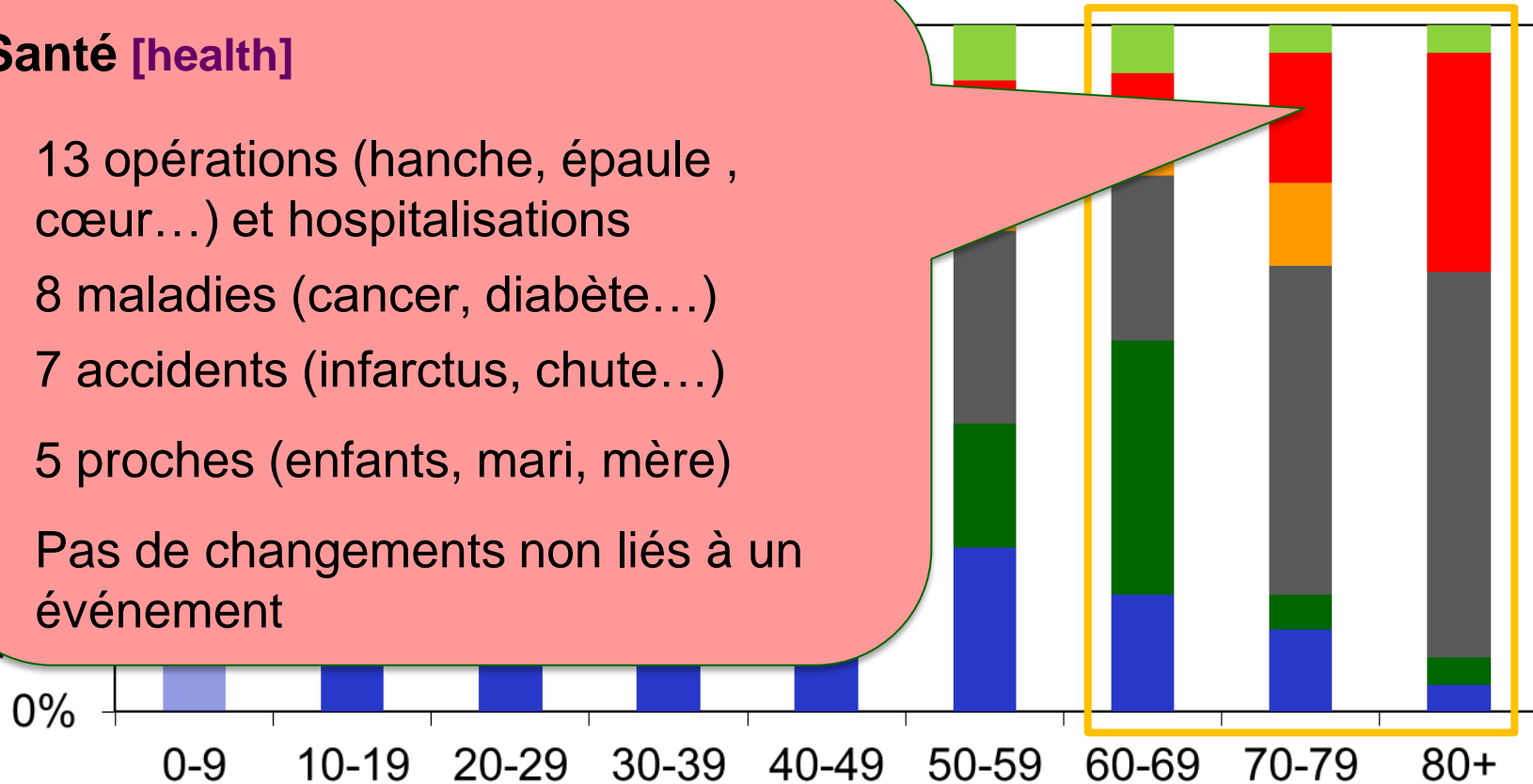
al ■ Santé ■ Autres
ion - Health - Others

Tournants dans la vie selon l'âge

[VLV, Tessin, 2011-12, 65 ans et +, N = 606]

Santé [health]

- 13 opérations (hanche, épaule , cœur...) et hospitalisations
- 8 maladies (cancer, diabète...)
- 7 accidents (infarctus, chute...)
- 5 proches (enfants, mari, mère)
- Pas de changements non liés à un événement

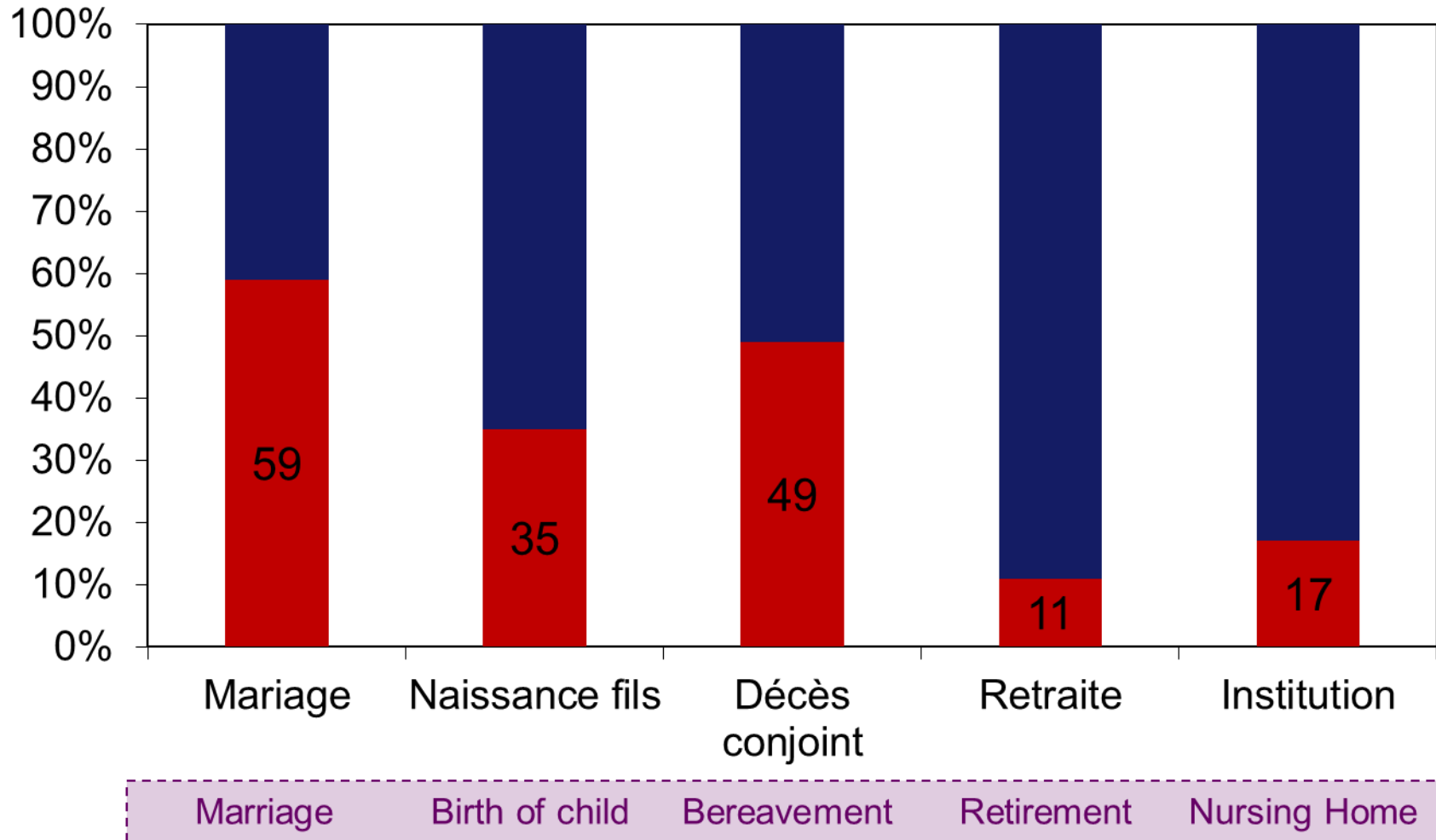


■ Famille ■ Profession ■ Décès ■ Spatial ■ Santé ■ Autres

Family/couple - Work - Death - Migration/Relocation - Health - Others

Changements **perçus** vs objectifs

[VLV, Tessin, 2011-12, 65 ans et +, N = 606]



SWILSOO

Swiss Interdisciplinary Longitudinal Study on the Oldest Old

Recherche longitudinale sur les trajectoires de vie et de santé de deux cohortes d'octogénaires (1994-2004).

CIG, Université de Genève
Direction: C. Lalive d'Épinay

Volet qualitatif 2004-05:

Récits de fragilisation au cours de la grande vieillesse

- Personnes âgées de 84 à 93 ans
- Entretiens semi-directifs
- $N = 34$

SWILSOO: question entrée vieillesse

« Madame/Monsieur, vous avez maintenant [...] ans, vous avez une longue vie derrière vous, on peut dire que vous êtes âgé/e.

Puis-je vous demander à quelle occasion, dans quelles circonstances, vous avez eu le sentiment d'être entré/e dans la vieillesse ? (de devenir vieux/vieille ?) »

L'événement comme marqueur

[SWILSOO, Genève et Valais, 2004-05, 84-93 ans, N = 34]

« A 80 ans, j'étais encore pas mal du tout. J'ai commencé à vraiment sentir que j'étais vieille, au fond, **depuis que je suis tombée dans les escaliers**. [...] Oui. C'est depuis que je suis tombée dans les escaliers que là, j'ai vraiment senti que j'étais entrée dans la fin de ma vie ».

(femme, 86 ans)

« [...] avant de tomber, j'avais passablement d'activités, je rencontrais beaucoup de monde. Je marchais beaucoup, j'allais en ville. **C'est depuis que j'ai eu cet accident**, je peux dire. Je suis réduit, hein. Je ne peux plus faire comme je veux. [...] Depuis, quand je tombe dans la rue, il faut que quelqu'un me relève, je ne peux pas me relever moi ».

(homme, 87 ans)

Une transition sourde et presque invisible

[SWILSOO, Genève et Valais, 2004-05, 84-93 ans, N = 34]

« Je n'ai pas eu, comme on dit, un coup de vieux. Non, ça se fait petit à petit. Et puis dans le fond, il n'y a pas de changement d'un jour à l'autre. A moins... oui justement, d'avoir un accident, mais à part ça, ça vient petit à petit.

Mais est-ce que vous avez le sentiment d'être vieille ou bien...

Ah oui, je me fatigue quand même plus vite quand il faut sortir, s'il faut faire des efforts. [...] Ca vient tellement petit à petit qu'on ne le sent pas venir. C'est ça. On ne sent pas la différence d'un jour à l'autre. On ne peut pas se dire: "Eh tiens, maintenant aujourd'hui...". Non, ça vient petit à petit, comme ça. On prend l'habitude ».

(femme, 87 ans)

Une transition sourde et presque invisible

[SWILSOO, Genève et Valais, 2004-05, 84-93 ans, N = 34]

« Maintenant je me rends compte **parce que je ne peux plus faire**. Il y a une année, je marchais encore, ça allait, je n'avais pas de problèmes. Je me trouvais âgé, mais je ne me trouvais pas vieux. Tandis que maintenant, vous savez pourquoi je me trouve vieux ? Quand je vais au magasin ou quelque chose, j'ai une dame qui me dit: "Oh bonjour Monsieur, comment ça va ?" [Imite ton condescendant]. Je me dis: "Tiens, j'ai pris de l'âge". [...] Ou dans l'ascenseur, on laisse la porte ouverte pour nous dire quelques mots. C'est agréable pour nous, pas pour ceux qui attendent. [...] Vous savez, tout ça, **ça vient tout doucement**. Ca vient tout doucement. Vous avez des bons amis qui décèdent. Vous vous dites: "Ce n'est pas possible, qu'est-ce qui lui est arrivé" ».

(homme, 91 ans)

Comment les personnes âgées perçoivent les changements dans leur vie?

<i>Etude</i>	<i>Résultats</i>	<i>Points forts</i>	<i>Limites</i>
<p>CEVI (chang. récents)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - changements santé - dynamique gains/pertes <p>(Cavalli et al., 2006; Cavalli et Lalive d'Epinay, 2008)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - évaluation subjective gains/pertes - changements non liés à un événement 	<ul style="list-style-type: none"> - la moitié n'ont pas vécu de changements - dernière année - réponses concises
<p>VLV (tournants de vie)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - prédominance domaine familial (surtout femmes) - « <i>reminiscence bump</i> » - après 60 ans: retraite, décès, santé, naissances 	<ul style="list-style-type: none"> - totalité de la vie - échantillon - informations riches sur les répondants - objectifs vs subjectifs 	<ul style="list-style-type: none"> - pas d'évaluation en termes gains/pertes - peu de changements après 60 ans - pas sur fragilisation
<p>SWILSOO (entrée vieillesse)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rupture vs transition sourde - importance santé <p>(Cavalli et Henchoz, 2009; Lalive d'Epinay et Cavalli, 2013)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - récit détaillé - changements non liés à un événement 	<ul style="list-style-type: none"> - une seule transition - difficultés à répondre / répondants qui ne se considèrent pas vieux

Pour en savoir plus

- Cavalli S., Aeby G., Battistini M., Borloz C., Bugnon G., De Carlo I., Rosenstein E., (2006), *Ages de la vie et changements perçus*, Genève, Département de sociologie et Centre interfacultaire de gérontologie, Université de Genève, coll. Questions d'âge.
- Cavalli S., Henchoz K., (2009), "L'entrée dans la vieillesse: paroles de vieux", in Oris M., Widmer E., de Ribaupierre A., Joye D., Spini D., Labouvie-Vief G., Falter J.-M. (Eds), *Transitions dans le parcours de vie et construction des inégalités*, Lausanne, Presses polytechniques et universitaires romandes, 389-406.
- Cavalli S., Lalive d'Epinaï C., (2008), "L'identification et l'évaluation des changements au cours de la vie adulte", *Swiss Journal of Sociology*, 34 (3), 453-472.
- Lalive d'Epinaï C., Cavalli S., (2013), *Le quatrième âge ou la dernière étape de la vie*, Lausanne, Presses polytechniques et universitaires romandes, coll. Le savoir suisse.



Stefano Cavalli – stefano.cavalli@supsi.ch